

## Environmentálne povedomie



# Malé veci, ktoré pomáhajú životnému prostrediu

Predstava, že riešenie našich problémov so životným prostredím spočíva v štátnej legislatíve a obrovských opatreniach alebo inštitúciách na záchranu životného prostredia, je nesprávna.

V skutočnosti, každý jednotlivец prispieva k znečisteniu a **každý môže účinne pomôcť, aby bolo naše prostredie čisté.** Už zopár malých zmien v našom životnom štýle a spôsobe, akým sa oňho staráme postačí!

### Vymeňte žiarovku

Možno to nevyzerá dôležito, ale také malé gesto pomôže udržať prostredie čistejšie. Ak vymeníte jednu obyčajnú žiarovku za fluorescentnú ekonomickú žiarovku, znamená to, že do ovzdušia sa dostane o **70 kg kysličníka uhličitého menej každý rok.**

### Nastavenie termostatu

Mnohí z nás sa nestarajú o nastavenie termostatu, bez ohľadu na ročné obdobie. Ak posuniete termostat o **2 stupne Celzia nižšie v zime a vyššie v lete,** ušetríte atmosféru približne o **jednu tonu kysličníka uhličitého.**

### Sú vaše elektronické zariadenia úplne vypnuté?

Vedeli ste, že elektronické zariadenia spotrebúvajú energiu aj keď sú vypnuté. Väčšina z nich využíva funkciu stand – by a **spotrebúvajú elektrickú energiu aj keď sú vypnuté** a vy ich nepotrebuje. Úplne vypnite elektronické zariadenia, keď ich nepoužívate. Ušetríte tak prostrediu **tisíccky kilogramov kysličníka uhličitého** ročne.

### Skontrolujte si pneumatiky na aute

Skontrolujte, či sú pneumatiky plné. Ak sú, ušetrí 5% benzínu, ktorý by ste inak použili. 4 ušetrené litre znamenajú o viac ako **10 kg kysličníka uhličitého v atmosfére menej.** Týmto spôsobom ušetríte peniaze a pomôžete životnému prostrediu.

### Zasadte strom

Jeden jediný strom absorbuje viac ako tonu kysličníka uhličitého ročne. Ak zasadíte zopár stromov, ročne **absorbujú viac kysličníka uhličitého ako vyprodukuje** a do atmosféry vypustí **vaša domácnosť.**

### Chôdza, bicyklovanie a verejná doprava

Autá sú zodpovedná za obrovské množstvá kysličníka uhličitého, ktoré sú ročne odovzdávané do atmosféry. Priemerné **auto ročne do atmosféry vyprodukuje trikrát také množstvo kysličníka uhličitého ako samo váži** (s priemernou spotrebou 7,8 litrov/100 a 16 000 km za rok).

Ak máte možnosť, **použite bicykel, verejnú dopravu alebo vaše nohy** namiesto auta. Ak sa nechcete vzdať komfortu, aspoň vezmite niekoho so sebou, aby bolo v uliciach menej áut.